



**DIE TAFELN**

Essen, wo es hingehört

ICH  
HELF  
MIT.  
UND  
DU?

ANNE, 19  
Butzbacher Tafel

Junge Tafel-Freiwillige stellen sich vor

[www.junge-tafel.de](http://www.junge-tafel.de)

Wir retten  
Lebensmittel  
und helfen  
anderen.  
Mach mit!

BERND, 16  
Herforder Tafel



## KONTAKT

**Bundesverband Deutsche Tafel e.V.**

Dudenstraße 10 · 10965 Berlin

Tel.: (030) 200 59 76-0

E-Mail: [info@tafel.de](mailto:info@tafel.de)

[www.junge-tafel.de](http://www.junge-tafel.de)

Diese Aktion  
wird unterstützt von:



Portraitfotografie: Viviane Wild, Gestaltung: artrevier

 **DIE TAFELN**  
Essen, wo es hingehört

ICH  
HELF  
MIT.  
UND  
DU?

ANNE, 19  
Butzbacher Tafel



In diesem Flyer findest du Informationen,  
wie du dich in deinem Wohnort am besten  
engagieren kannst.

 **DIE TAFELN**  
Essen, wo es hingehört

Junge Tafel-Freiwillige stellen sich vor

[www.junge-tafel.de](http://www.junge-tafel.de)

# DIE TAFELN

In Deutschland gibt es Essen im Überfluss, aber viele der hergestellten Lebensmittel landen im Müll, obwohl andere sie dringend brauchen. Das vergeudet außerdem Wasser, Rohstoffe, Geld und Arbeitskraft. Die Tafeln kämpfen gegen diese Verschwendung.

Seit über 20 Jahren kümmern sich die Tafeln darum, dass Lebensmittel tatsächlich auf dem Teller ankommen und damit den Menschen etwas nützen. Dazu kann jeder seinen Teil beitragen. Bundesweit tun dies rund 60.000 ehrenamtliche Tafel-Helferinnen und -Helfer, einige davon bereits in jungen Jahren.

Nähere Infos und Teilnahmebedingungen findest du unter [www.junge-tafel.de](http://www.junge-tafel.de)  
Wir freuen uns schon darauf, dich kennenzulernen!

# DIE AKTION

Mit der Aktion „**Ich helf mit. Und du?** – Junge Tafel-Freiwillige stellen sich vor“ möchten wir als Bundesverband Deutsche Tafel e.V. auf den Einsatz von jungen Tafel-Freiwilligen aufmerksam machen und gleichzeitig mehr junge Menschen für die Tafel-Idee begeistern.

Auf unserer interaktiven Online-Plattform [www.junge-tafel.de](http://www.junge-tafel.de) geben wir daher jungen Tafel-Helferinnen und -Helfern zwischen 16 und 29 Jahren die Möglichkeit, sich und ihr Engagement öffentlich vorzustellen.

Außerdem haben sie die Möglichkeit, Gleichgesinnte kennenzulernen, sich auszutauschen und zu vernetzen.

# MACH MIT!

Teilnehmen ist ganz einfach:

- Du engagierst dich aktiv bei deiner Tafel vor Ort? Stell dich und dein **Engagement** auf [www.junge-tafel.de](http://www.junge-tafel.de) vor.
- Du interessierst dich für ein Engagement bei den Tafeln, weißt aber noch nicht wo und wie? Informier dich unter [www.junge-tafel.de](http://www.junge-tafel.de) und finde **Einsatzmöglichkeiten** in deiner Nähe!
- Du möchtest von Aktionen mit jungen Freiwilligen berichten? Dann sende uns Informationen und Fotos dazu für die **News** der „Jungen Tafel“.

